

DIMANCHE 17 MARS 2024

• **Masterclass sur l'Expérience patient dans le SAOS**

Modérateurs : Pr Antoine Plau et Pr Maurice Hayot

8h00 - 8h30 : Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

8h30 - 9h00 : PROMs dans le SAOS

Dr Marc Sapène, Bordeaux

9h00 - 9h30 : E-santé dans le SAOS

Pr Jean-Louis Pepin, CHU Grenoble

9h30 - 10h00 : Évaluation des pratiques professionnelles (EPP)

Sondage live individuel des participants

10h00 - 10h30 : Pause

10h30 - 14h00 : Synthèse de l'appel à projet du Club Sommeil
(Association 3S)

Brunch-débat

14h00 : Fin du congrès



HÔTEL



Hôtel Le Prieuré ****

149 All. Recteur Payot
74400 Chamonix-Mont-Blanc

CONGRÈS 3S

SLEEP, SPORT & SCIENCE

**Prise en charge du SAOS :
comment définir un patient bien équilibré ?**

14-17 mars 2024

Comité d'organisation

Alexandre ARANDA

Francois BUGHIN

Fabrice THOIN



– DIMANCHE 17 MARS 2024 –

• **Masterclass sur l'Expérience patient dans le SAOS**

Modérateurs : Pr Antoine Plau et Pr Maurice Hayot

8h00 - 8h30 : Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

8h30 - 9h00 : PROMs dans le SAOS

Dr Marc Sapène, Bordeaux

9h00 - 9h30 : E-santé dans le SAOS

Pr Jean-Louis Pepin, CHU Grenoble

9h30 - 10h00 : Évaluation des pratiques professionnelles (EPP)

Sondage live individuel des participants

10h00 - 10h30 : Pause

10h30 - 14h00 : Synthèse de l'appel à projet du Club Sommeil
(Association 3S)

Brunch-débat

14h00 : Fin du congrès



HÔTEL



Hôtel Le Prieuré ****

149 All. Recteur Payot
74400 Chamonix-Mont-Blanc

CONGRÈS 3S

SLEEP, SPORT & SCIENCE

Prise en charge du SAOS :
comment définir un patient bien équilibré ?

14-17 mars 2024



PRÉ PROGRAMME

- JEUDI 14 MARS 2024 -

18h00 - 18h30 : Ouverture du congrès
Dr Alexandre Aranda, Dr François Bughin et Dr Fabrice Thoin

18h30 - 19h30 : Conférence Prestige Scientifique
Présentation & débat « Médecine & Sommet »

Projection film-documentaire « Expédition 5300 »
Dr Samuel Verges, INSERM - Laboratoire HP2, Université Grenoble Alpes
& l'équipe ENSE, Chamonix

20h00 : Dîner d'ouverture

- VENDREDI 15 MARS 2024 -

• **Masterclass sur l'Altitude et les Maladies chroniques**
Modérateurs : Pr Jean-Louis Pepin et Pr Maurice Hayot

8h00 - 8h30 : Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

8h30 - 8h50 : Physiopathologie en altitude

Dr Samuel Verges, INSERM - Laboratoire HP2, Université Grenoble Alpes

8h50 - 9h10 : Aller en altitude avec une maladie cardiorespiratoire chronique
Dr Sonia Popoff, ENSA, Chamonix

9h10 - 9h30 : Le conditionnement hypoxique : une opportunité thérapeutique dans les maladies chroniques

Dr Samuel Verges, INSERM - Laboratoire HP2, Université Grenoble Alpes

9h30 - 10h00 : Évaluation des pratiques professionnelles (EPP)

Sondage live individuel des participants

10h00 - 10h30 : Pause - Stands

10h30 - 12h00 : Ateliers :

- Actualités en Ventilation non Invasive

Pr Samir JABER, CHU Montpellier et Dr Joelle TEXEREAU, Paris (Partenaire VITALAIRE)

- Actualités en personnalisation de la prise en charge ORL des patients avec un SAOS
Dr Joelle HUTH, Périgueux (Partenaire ELIVIE)

12h00 - 14h00 : Déjeuner-débat des partenaires

Quelle(s) prestation(s) optimale(s) pour nos patients à partir de 2025 ?

Modérateurs : Dr Alexandre Aranda, Dr François Bughin et Dr Fabrice Thoin

14h00 - 17h00 : Visite du Laboratoire ENSA/HP2 de Chamonix

17h00 - 17h30 : Pause - Stands

• **Masterclass sur l'Approche globale du patient avec un SAOS**

Modérateurs : Dr Alexandre Aranda et Dr Marc Sapène

17h15 - 17h30 : Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

17h30 - 17h50 : De la réadaptation à la téléadaptation des patients avec un SAOS

Dr Maurice Hayot, CHU Montpellier

17h50 - 18h10 : Approche globale neuropsychologique des patients avec un SAOS

Dr Patrick Lemoine, Lyon

18h10 - 18h30 : Évaluation des pratiques professionnelles (EPP)

Sondage live individuel des participants

Dîner libre

- SAMEDI 16 MARS 2024 -

• **Masterclass sur les déterminants du risque dans les Troubles respiratoires du sommeil**

Modérateurs : Pr Samir Jaber et Dr Fabrice Thoin

8h00 - 8h30 : Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

8h30 - 8h45 : Système nerveux autonome et risque cardiovasculaire
Dr Fabrice Thoin

8h45 - 9h00 : Marqueurs autonomes du risque cardio-vasculaire
Pr Raphaël Heinzer, CHUV Lausanne

9h00 - 9h30 : Hypoxie intermittente

Pr Jean-Louis Pepin, CHU Grenoble

9h30 - 10h00 : Mauvais sommeil vs altération des dynamiques cérébrales, quel marqueur de trouble du sommeil ?
Pr Jean-Arthur Micoulaud, CHU Bordeaux

10h00 - 11h00 : Évaluation des pratiques professionnelles (EPP)
Sondage live individuel des participants

10h30 - 11h00 : Pause - Stands

11h00 - 13h00 : Ateliers

- Comment rendre un patient compliant ?

Frédéric Gill, Bastide Médical et Dr Dr Kelly Guichard, Bordeaux
(Partenaire BASTIDE MÉDICAL)

- La polygraphie sous PPC, élément essentiel d'un traitement efficace ?
Télévisé en 2024, un incontournable
... (Partenaire LOWENSTEIN)

13h00 - 15h00 : Déjeuner libre

15h00 - 16h30 : Présentation de l'association et de son objet et adhésion des participants
Appel à projet du Club Sommeil & Assemblée générale de l'Association 3S

16h30 - 17h00 : Pause - Stands

• **Masterclass sur le Suivi optimal du patient avec une PPC**

Modérateurs : Dr Kelly Guichard et Dr François Bughin

17h00 - 17h30 : Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

17h30 - 18h00 : Idée reçue sur les fuites en suivi et télévisé

Dr Jean Christian Borel, CHU Grenoble

18h00 - 18h30 : Comisa : Entité clinique spécifique ?

Pr Raphael Heinzer CHU Lausanne

18h30 - 19h00 : Évaluation des pratiques professionnelles (EPP)
Sondage live individuel des participants

20h00 : Dîner du Congrès 3S